

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

IO1 - Priemonių rinkinio tėvams pristatymas



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2 etapas: Šeimos mokymosi priemonių rinkinio naudojimas

Šių 2 užsiėmimų metu bus siekiama padėti jums, kaip tėvams:

1. Suvokti tėvų, kaip pirmojo auklėtojo, vaidmenį.
2. Suvokti, kad tėvai turi būti įsitraukę ir turi priimti savo ir kitų vaikų skirtumus.
3. Turėti žinių apie lygiavertę tėvų partnerystę, kuri yra šeimos mokymosi raidos pagrindas.
4. Suvokti, kad priklausymas bendruomenei gali būti suvokiamas kaip mokymosi priemonė skatinant pokyčius ir priėmimą.
5. Pripažinti, kad visi augimo proceso metu gauti rezultatai yra vienodai reikšmingi ir svarbūs.



2 etapo užsiėmimų metu bus nagrinėjami šie mokymosi pasiekimai:

Išmanymas	Ilgūdžiai	Požiūris
Žinios apie kūrybiškus metodus, naudojamus norint įtraukti šeimas.	Gebėjimas aptarti skaitmenines priemones, naudojant atitinkamą kalbą, kad aptartumėte problemas.	Sužinosite medžiagos, skirtos įvairioms amžiaus grupėms, reikšmę
Žinojimas, kad su iššūkiais susiduriančios šeimos lengviau pagerina savo šeimos įsitraukimą.	Gebėjimas išvardyti įvairias skaitmenines priemones skirtas įvairaus amžiaus žmonėms.	Sužinosite apie kiekvieno žmogaus vystymosi etapus.
Supratimas apie komiksus, skaitmeninius žurnalus ir audioknygas.	Apibūdinti mokymosi galimybes šeimoms.	Suvoksite mokymosi svarbą šeimoje.
Žinios apie tėvų vaidmenis mokantis šeimoje.	Nustatyti skaitmeninius įrankius ir būdus, kaip vykdyti tėvų vaidmenį įvairiais amžiaus etapais.	Norėsite įsitraukti naudojant skaitmenines priemones.
Geriausios mokymo praktikos išmanymas.	Gebėjimas praktiškai pritaikyti išmoktas žinias.	Suvoksite kaip svarbu yra suteikti informaciją apie smurtą.



1 užsiėmimas 1 etapas

Priemonių rinkinio pristatymas



Kas yra komiksas?



Komiksas

“Piešinių seka, pasakojanti linksmą istoriją,
paprastai spausdinama laikraštyje ar žurnale.

Oksfordo kalbos



Kas yra komiksai?

Kas tai?

Komiksas yra grafinių vaizdų rinkinys, kuris paprastai yra išdėstytas horizontaliai ir skirtas skaityti kaip pasakojimą arba chronologinę eigą.

Kam jie skirti?

Komiksai skirti vaikams nuo 8 iki 12 metų.



Kas yra komiksai?

Kokia yra komiksų paskirtis?

Komiksų tikslas – papasakoti istoriją. Istoriją sudaro trys pagrindiniai komponentai: aplinka, veikėjai ir siužetas. Komiksuose žodžiai ir vaizdai naudojami vienodai.

Norėdami parodyti istorijos judėjimą, komiksuose naudojama kadro seka.

Kodėl komiksai svarbūs?

Komiksai priverčia skaitytojus susimąstyti apie išsakytas nuomones ir problemas, susijusias su projektu. Žinoma, komiksas yra dramatiškas, bet tai parodo esmę. Komiksai paveikia jauniausius.



Komiksai

Komiksas vadinamas devintuoju menu pagal Ricciotto Canudo klasifikaciją. Terminas „nuoseklus menas“, kurį sukūrė dizaineris Willas Eisneris, siekdamas apibrėžti „nuotraukų ar vaizdų ir žodžių išdėstymą istorijai papasakoti arba idėją dramatizuoti“, dažnai vartojamas kalbai, vartojamai šioje vaizdavimo formoje, apibrėžti. Hugo Prattas tai pavadino „piešta literatūra“.

Jungtinėse Amerikos Valstijose komiksai išpopuliarėjo XX amžiaus pradžioje, atsiradus superherojų komiksams. Pirmasis buvo personažas Supermenas, išleistas 1938 m. Kuriant komiksus 1930 m. ši era buvo pavadinta „aukso amžiumi“.



Komiksai

Komiksai

Kuo jie naudingi?

- Vaikams ir tėvams**
- Laikykitės taisyklių**
- Planuokite laiką**
- Atvirai kalbėkite su vaikais**



Laikykitės taisyklių

Laikykitės taisyklių

Priminimas, padedantis išlaikyti harmoniją namuose

Gerbkite vienas kitą
Būkite malonūs vienas kitam
Laikykitės švaros ir tvarkos
Nedvejodami užduokite klausimus
Pasiūlykite savo pagalbą

Página
inicial



Išmokite naujų dalykų

Išmokite naujų dalykų



PAVEIKSLĖLIAI

Komiksų knyga yra geriausias pavyzdys, kaip galite papasakoti istoriją naudojant paveikslėlius. Paveikslėliai pateikia seką, perteikiančią veiksmo raidos idėją. Paveikslėliais pasakojamos istorijos vadinamos vaizdiniais naratyvais.

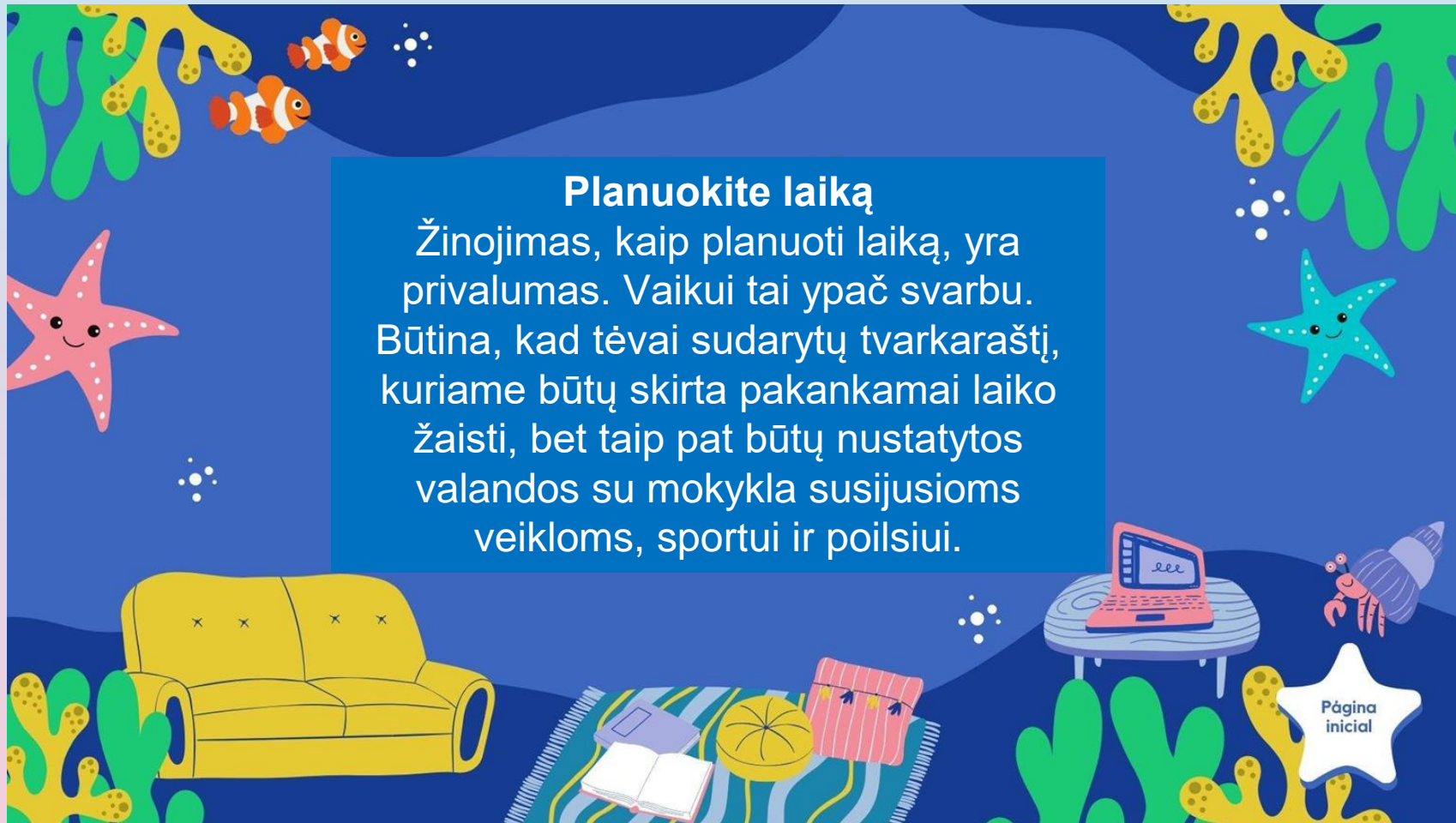


TEKSTO BURBULAI

Burbulų forma taip pat padeda grafiškai išreikšti kalbėtojų jausmus ir emocijas.

De volta
para a
página Inicial

Planuokite laiką



Atvirai kalbėkite su vaikais

Atvirai kalbėkite su vaikais

Apie mokyklą

Mokykla

Labai svarbu palydėti vaikus į mokyklą. Kiekvieną dieną turėtumėte kalbėti apie tai, kas nutiko tą dieną. Paklausti ar jis/ji išmoko naujų dalykų, ar kas nors jam/jai trukdė, ar jis/ji žaidžia žaidimų aikštelėje. Klausinėjimas yra strategija, skirta stebėti vaiko elgesį. Reguliariai kalbėkite su mokytojais. Stebėkite pažymius, tačiau nereikalaudami pernelyg daug, bet visada išlikite dėmesingi.

Apie mintis ir jausmus

Mintys ir jausmai

Vaikystėje kylančios mintys ir jausmai gali sukelti daugybę nepageidaujamų situacijų ateityje. Vaikams labai svarbu atvirai kalbėtis su tėvais apie jausmus ir tai, kas juos vargina. Be to, kai jie jausis išgirsti ir palaikomi, ateityje jie užmegs artimesnius ir sveikesnius santykius tiek su tėvais, tiek su aplinkiniais žmonėmis.

Komentarai

Leiskite dalyviams apmąstyti aukščiau aptartą temą, atlikti nedidelę protinę mankštą apie tai, kokį metodą jie taiko kasdien su savo vaikais, kokie metodai panašūs ir kokie skiriasi.

Leiskite dalyviams 10–15 minučių pasikalbėti su kolegomis apie jiems bendrus ar skirtingus dalykus. Išklause vienas kito nuomonių ir kartu viską apmąstę priėm mokymosi išvados. Tikslas yra tai, kad jie suprastų, kaip svarbu atspindėti veiksmus jų kasdienybėje su vaikais.

Vedėjui taip pat svarbu skirti laiko apmąstyti medžiagą. Pagalvokite, kokie yra pagrindiniai su mokymusi susiję dalykai.

Skaitmeniniai žurnalai



Skaitmeniniai žurnalai 13-17 m. jaunimui

13–17 metų amžiaus grupei bus pristatytas trumpų filmukų ciklas su savarankiškai įveikiamomis užduotimis, žaidimais, galvosūkiiais. Visos šios temos bus nagrinėjamos skaitmeniniame žurnale.

Jame bus šios penkios temos:

1. Laisvė būti savimi
2. Bendravimas yra svarbiausias dalykas
3. Abipusė pagarba ir ribos
4. „Laiko sau“ svarba
5. Konfliktų sprendimas.



Source: www.freepik.com



Skaitmeniniai žurnalai 18-20 m. jauniems suaugusiems

Tos pačios 5 temos bus nagrinėjamos pažengusiu lygiu jauniems suaugusiems nuo 18 iki 20 metų. Skaitmeniniai žurnalai bus naudojami mokant juos apie tai, kaip jie gali užmegzti sveikus santykius. Šiame amžiuje svarbu atsiminti, kad santykiai turi teikti laimės. Todėl jie neturėtų leisti, kad juos įžeidintų, agresyviai su jais elgtųsi ar kontroliuotų jų elgesį.



Komentarai

Leiskite dalyviams apmąstyti aukščiau aptartą temą, atlikti nedidelę protinę mankštą apie tai, kokį metodą jie taiko kasdien su savo vaikais, kokie metodai panašūs ir kokie skiriasi.

Leiskite dalyviams 10–15 minučių pasikalbėti su kolegomis apie jiems bendrus ar skirtingus dalykus. Išklause vienas kito nuomonių ir kartu viską apmąstę prieis prie mokymosi išvados. Tikslas yra tai, kad jie suprastų, kaip svarbu atspindėti veiksmus jų kasdienybėje su vaikais.

Vedėjui taip pat svarbu skirti laiko apmąstyti medžiagą. Pagalvokite, kokie yra pagrindiniai su mokymusi susiję dalykai.

Audioknygos



Smalsumas

Audioknygos

Audioknygos buvo pradėtos naudoti daugiau ar mažiau 30-aisiais.

Jos dažnai buvo naudojamos kaip edukacinė priemonė, jas buvo galima rasti mokyklose ir bibliotekose.

Iki tol, kol buvo prieinamos skaitmeninės audioknygos arba „kalbančios knygos“, kaip jos buvo įprastai vadinamos. Jos buvo parduodamos fizine forma analoginėse kasetinėse juostose ir vinilinėse plokštelėse.

Tačiau išradus internetą tapo prieinamas didžiulis audioknygų pasirinkimas iš įvairių šaltinių.



Kas yra audioknygos?

Audioknygos yra knygos teksto balso įrašai, kurių klausoma, o ne skaitoma.

Audioknygos gali būti tiesioginis knygų vertimas arba sutrumpintos versijos.

Audioknygų galima klausytis bet kuriame išmaniajame telefone, planšetiniame kompiuteryje, kompiuteryje, naudojant namų garso sistemą ar tiesiog važiuojant automobiliu.

Audioknygos paprastai perkamos ir atsisiunčiamos taip pat, kaip skaitmeninė muzika ir vaizdo įrašai.

Jas taip pat galima įsigyti internetu arba nemokamai atsisiųsti iš viešųjų svetainių.



Kaip klausytis audioknygos?

Kai perkate arba atsisiunčiate audioknygą iš interneto, ji tampa prieinama kaip skaitmeninis garso failas. Audioknygų galima klausytis per įvairius elektronikos įrenginius, įskaitant telefonus, planšetinius kompiuterius – bet kuriame įrenginyje, kuris palaiko garso srautinį perdavimą.



Audioknygos suaugusiems

Šių išteklių tikslas bus pabrėžti kai kurias specifines rizikas, su kuriomis susiduria vyresni suaugusieji, taip pat padėti jiems apsisaugoti ir netapti aukomis. Į priemonių rinkinį bus įtraukta dešimties audioknygų kolekcija, kuri padės senjorams:

1. Suprasti skirtumus tarp sveikų ir nesveikų santykių su savo šeima.
2. Skatinti rūpinimąsi savimi ir sąmoningumą, kad išvengtų piktnaudžiavimo atvejų.
3. Išlikti aktyviems ir sveikiems.
4. Išlaikyti pasitikėjimą savimi ir savigarbą.
5. Atpažinti įvairių formų prievartos prieš pagyvenusius - žmones požymius – savo šeimose ir kitais atvejais, kai jie gali būti liudininkais, bei gauti reikiamą paramą.



1 užduotis

1. Skaitmeninių įrankių privalumai ir trūkumai



1 užsiėmimas

2 etapas

Skaitmeniniai įrankiai šeimos mokymosi aplinkoje



Vaizdo įrašas: Tėvų ir vaikų santykių gerinimo būdai



<https://www.youtube.com/watch?v=RDemM6FjcSE>



Stenkitės kuo daugiau laiko praleisti su šeima



Orientavimo priemonė

Amžius	Elgesys	Patarimai tėvams
8-12 metų	Nuo 8 iki 12 metų vaikai keičiasi tarpasmeniniuose santykiuose ir savęs suvokime. Gebėjimai atpažinti vidinius procesus, tokius kaip jausmai ir mintys, tampa tobulesni. Jie pradeda suprasti skirtumą tarp to kas yra psichologinis ir fizinis, įsisavina tai, kas rūpi socialinėje situacijoje, galvoja apie savo padėtį prieš kitus ir/ar visuomenę.	Jūs turite būti kantrūs. Atvirai kalbėkite apie problemas. Užsiimkite su vaikais ir domėkitės jų skoniu bei pomėgiais.
13-17 metų	Jaunuoliai nuo 13 iki 17 metų patenka į natūralaus psichologinio nestabilumo fazę. Impulsyvumas yra viena iš įprastų paauglių savybių, taip pat poreikis eksperimentuoti. Paauglystėje orbitinė-priekinė žievė nėra iki galo išsivysčiusi, kaip ir gebėjimas analizuoti ir spręsti taip pat nėra visiškai nuoseklus. Be naujų smegenų jungčių ir hormoninių pokyčių, organizme vyksta ir precedento neturinčios transformacijos.	Tėvai turėtų atsiminti, kad savarankiškumas turi būti stiprinamas nuo mažens ir yra esminis dalykas šioje amžiaus grupėje. Svarbu, kad jie nebūtų aplaidūs, neveiklūs ar autoritariniai, nes dėl to vaikai gali daugiau bereikalingai rizikuoti, tapti neatsakingais ar net priklausomais, bei nebetikėti savo galimybėmis susidoroti su iššūkiais.



Orientavimo priemonė

Amžius	Elgesys	Patarimai tėvams
18-20 metų	Nustatyti paauglystės pabaigą, kurią žymi įžengimas į pilnametystę, yra sudėtingiau, nes nėra fizinių rodiklių, kaip paauglystės pradžia. Šiame etape jauni žmonės pradeda mąstyti patys ir turi savo nuomonę bei įsitikinimus. Būtent šiame gyvenimo etape susiformavęs kritinis mąstymas leidžia jaunam žmogui suabejoti kai kuriomis normomis ar taisyklėmis.	Labai svarbu klausytis, ką sako jaunas suaugęs žmogus. Atidžiai klausykite ir savo nuomonę šiuo klausimu išsakykite vėliau. Stenkitės nedaryti išankstinių sprendimų dialogo pradžioje. Pasirinkite pagarbų pokalbį, kad jaunas suaugęs žmogus galėtų kalbėti atvirai ir gerbti jus. Tuo pačiu būtinai tvirtai ir aiškiai išsakykite savo nuomonę. Tokiose situacijose jauni žmonės turi aiškiai suprasti ką jūs turėjote omenyje.
Suaugusieji	Suaugusiųjų ir vaikų koegzistencija visada yra diskusijų tema, kylanti klausimais, kuriais siekiama išspręsti kai kurias ugdymo metu galinčias iškilti problemas. Tėvų ir vaikų santykiuose svarbu nustatyti ribas ir tuo pačiu įgyti pasitikėjimo bei bendradarbiavimo. Konfliktai tėvų ir vaikų santykiuose kildavo iš kartos į kartą ir visada buvo įvairaus amžiaus žmonių diskusijų ir apmąstymų priežastis.	Šiame gyvenimo etape svarbiausia suteikti savarankiškumą. Būtina gerbti bendras ir privačias erdves. Gerbti žmogaus laiką ir norus. Visada turėtų skatinti jauną suaugusįjį daryti teisingus dalykus, bet galiausiai leisti pačiam nuspręsti.

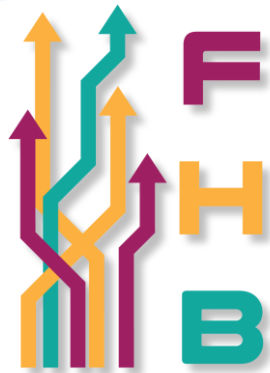
1 užduotis

**2. Kuo svarbios skaitmeninės
priemonės šeimos mokymosi
aplinkoje?**



EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."